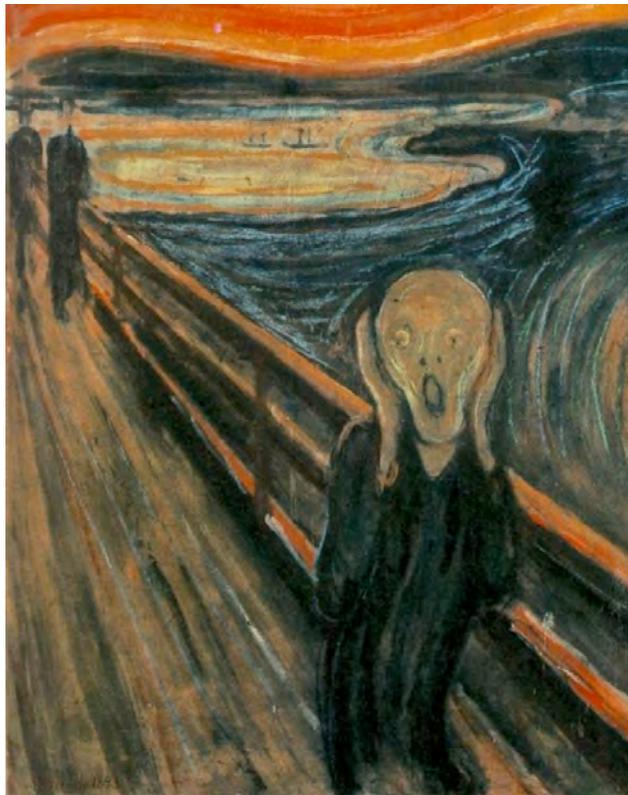


Souhais pour l'année 2016



Le Cri (1893) d'Edward Munch

Il est une peur pleine de malice
Qui nous justifie malveillance et menace.

Il est une autre qui prend l'allure d'un charme
Et nous tire cependant vers un abîme obscur.

Et puis cette peur de ne pas exister
Qui dresse des prisons à ceux que l'on prétend aimer.

Tant de peurs qui séjournent à la lisière d'un vide
Qui nécessite juste que l'on soit à même soi.

Puisse une analyse honnête et lucide
Déjouer leur emprise et retrouver la raison.

Puisse une enstase conséquente et souple
Nous apporter maturité et clarté.

Puisse la contemplation sans référence
Nous faire rencontrer le naturel inné (*sahaja*).

Lama Shérab Namdreul (décembre 2015)